

# استفاده از کنجاله زیتون در تغذیه گاوها شیرده

• احمد قربانی

عضو هیأت علمی مرکز تحقیقات منابع طبیعی و مور دام گیلان

• علی نیکخواه

استاد دانشگاه تهران

• پرویز جامعی

استاد دانشگاه تهران

چکیده

در این تحقیق به منظور بررسی اثرات استفاده از سطوح متفاوت کنجاله زیتون خام (دارای هسته) بر روی تولید و ترکیبات شیر، از ۱۲ رأس گاو شیرده هلشتاین استفاده شد. گاوها با جیره‌های غذایی مختلف حاوی سطوح ۰، ۸، ۱۶ و ۲۴ درصد کنجاله زیتون در ماده خشک و به طور انفرادی تغذیه شدند. مدت زمان آزمایش ۱۶ هفته بود و در این پژوهش از طرح آماری چرخشی متوازن (Balanced change over design) متشکل از ۴ جیره غذایی، ۳ دوره آزمایشی، ۴ بلوک و ۳ حیوان در هر بلوک استفاده شد. مقدار شیر تولیدی گاوها روزانه ثبت و به طور هفتگی نمونه‌های شیر تولیدی برای تعیین درصد مواد پروتئین، لاکتوز، مواد جامد غیر چربی و درصد مجموع مواد جامد شیر به آزمایشگاه ارسال می‌گردد. براساس نتایج بدست آمده از تحقیق حاضر، در گاوها تغذیه شده با جیره‌های مختلف آزمایشی میانگین مقدار شیر تولیدی روزانه، درصد ترکیبات شیر و هزینه خوراک مصرفی به ازای یک کیلوگرم شیر تولیدی از لحظه آماری با یکدیگر مقاومت معنی داری نداشت. و در جیره غذایی گاوها شیرده حداکثر تا ۲۴ درصد می‌توان از کنجاله زیتون خام در جایگزینی با ذرت خوشای سیلو شده استفاده نمود.

مقدار موجب کاهش رشد جمعیت میکروبی شکمبه نمی‌شود. در ضمن ترکیبات فنلی ۰/۱۵٪ تا ۰/۷۵٪ درصد از ماده خشک کنجاله زیتون را تشکیل می‌دهد، که این مقدار بر روی تخمیرات میکروبی شکمبه تاثیر سوء ندارد (۶).

در کشورهای کشت کنندۀ زیتون، بررسی‌های محدودی در خصوص ارزیابی استفاده از کنجاله زیتون در تغذیه دام صورت گرفته است (۲). در کشور تونس کنجاله زیتون خام به صورت مخلوط با سیوس گندم در موقع کمود خوراک دام، در بخش اعظم سال به مصرف گوسفندان می‌رسد (۶).

Piccinini (۱۹۶۰) و Gugnoni (۱۹۷۰) کارش کردند استفاده از ۱/۸ تا ۴ کیلوگرم کنجاله زیتون خام و کم هسته روزانه در جیره گاوها شیرده باعث افزایش

در تغذیه این دسته از حیوانات مزرعه‌ای مشخص شود. در حال حاضر منطقه روبدار در استان گیلان و منطقه طارم در استان زنجان از مناطق عمده کشت زیتون در کشور می‌باشد. مقدار کنجاله زیتون خام تولیدی کشور ۴۶۲۰ تن برآورد می‌شود (۲).

در صورتی که توسط حلال شیمیائی، کنجاله زیتون خام عصاره‌گیری شود، مقدار قابل توجهی از رطوبت و روغن خود را از دست می‌دهد. به فرآورده حاصل، کنجاله زیتون کم چرب گفته می‌شود.

ترکیب شیمیائی انواع مختلف کنجاله زیتون در

جدول (۱) درج شده است.

کنجاله زیتون از نظر لیگنین غنی و از نظر

محوتیات سلولی فقیر است. مقدار تانن موجود در

کنجاله زیتون کمتر از ۱ درصد گزارش شده است که این

## مقدمه

شیر از جمله تولیدات دائمی مورد توجه در کشور می‌باشد که روزانه به طور مستقیم و با پس از تبدیل به فراوردهای مختلف، در تغذیه انسان استفاده می‌شود. در بخش دامپروری حدود  $\frac{1}{3}$  از غلات و بقولات تولید شده در جهان به مصرف دام و طیور می‌رسد. در آیندهای نزدیک این نسبت در کشورهایی که نرخ رشد جمعیت زیاد و یا سطح زیر کشت محدود دارند، کاهش خواهد یافت (۳). بنابراین لازم است بررسیهای برای شناسانی منابع جدید خوراک دام صورت گیرد. در این راستا، پژوهش در خصوص تعیین ارزش غذایی و امکان استفاده از محصولات جانبی کشاورزی در تغذیه دام کامی مؤثر به شمار می‌آید.

حدود ۵۰۰۰ هکتار از اراضی کشور زیر کشت درخت زیتون قرار دارد (سال ۱۳۷۳)، وزارت کشاورزی براساس طرح مصوب اصلاح و توسعه باغهای زیتون در نظر دارد طی برنامه‌های دوم و سوم عمرانی کشور سطح زیر کشت زیتون را به ترتیب بد  $۶۵\%$  و  $۵۰\%$  هکتار افزایش دهد. انچه پس از استحصال روغن از میوه به جای می‌ماند، کنجاله زیتون نامیده می‌شود. کنجاله زیتون بر حسب فرآیند انجام شده هنگام روغن‌کشی می‌تواند ارزش غذایی متفاوت داشته باشد (۱).

در حال حاضر به طور بهینه از این محصول استفاده نمی‌شود. با توجه به تضمیماتی که دولت برای توسعه کشت زیتون گرفته است و همچنین به علت ارزش غذایی و قیمت مناسب آن، ضرورت تحقیق درباره امکان استفاده از کنجاله زیتون در تغذیه دام بیشتر از گذشته معلوم می‌شود.

به همین علت این تحقیق پیشنهاد و به مورد اجرا گذاشته شد تا ضمن بررسی اثرات استفاده از سطوح متفاوت کنجاله زیتون بر روی تولید و ترکیبات شیر در گاوها شیرده، سطح مناسب مصرف آن



Alger Meekma

میانگین ها نشان می دهد که جایگزین نمودن ذرت خوشدای سیلو شده، با کنجاله زیتون خام، قدرت انتخاب گاوها را هنگام مصرف خوراک کاهش می دهد. چون در جیره های آزمایشی مختلف، گاوهاش شیرده ذرت خوشدای سیلو شده را در مقایسه با کنجاله زیتون خام، بد اسانی تفکیک و انراکتر مصرف نمودند.

میانگین ماده خشک مصرفی روزانه در جیره های آزمایشی مختلف از لحاظ آماری با یکدیگر تفاوت معنی دار داشت ( $P < 0.05$ ) و با افزایش مقدار کنجاله زیتون در جیره، ماده خشک مصرفی افزایش یافت.

زیادتر بودن ماده خشک مصرفی در جیره آزمایشی شماره ۴ نسبت به جیره شماره ۱ را می توان به عواملی چون غلظت انرژی جیره، مقدار ذرات مواد خواراکی و درصد ماده خشک جیره، اندازه ذرات مواد خواراکی و درصد ماده خشک جیره، مربوط دانست.

میانگین ماده خشک مصرفی به ازای یک کیلوگرم شیر تولیدی تصحیح شده براساس ۴ درصد چربی در بین جیره های آزمایشی مختلف، با یکدیگر تفاوت معنی دار داشت.

هزینه خوراک مصرفی به ازای یک کیلوگرم شیر تولیدی در جیره های آزمایشی مختلف از لحاظ آماری با یکدیگر تفاوت معنی دار نداشت. اگر چه با وارد نمودن کنجاله زیتون در جیره غذایی، قیمت یک کیلوگرم جیره تهیه شده ارزان تر بود، اما بد علت افزایش یافتن ماده

میانگین مقدار شیر تولیدی روزانه در گاوها تغذیه شده با جیره های آزمایشی مختلف از لحاظ آماری تفاوت معنی داری وجود نداشت. همچنین میانگین درصد ترکیبات شیر شامل: چربی، پروتئین، لاکتوز، مجموع مواد جامد غیر چربی و مجموع مواد جامد شیر پس از انجام تجزیه واریانس مشخص شد که بین جیره های آزمایشی تفاوت معنی داری وجود ندارد.

میانگین تغییر وزن روزانه گاوها تغذیه شده با جیره های مختلف، از لحاظ آماری با یکدیگر تفاوت نداشت براساس توصیه NRC (۱۹۸۹)، گاوهاش شیرده در اواسط دوره شیرده باید بد میزان ۵۵٪ درصد وزن بدن خود افزایش وزن روزانه داشته باشدند (۷). افزایش وزن روزانه مشاهده شده در گاوها تحت از مقدار توصیه شده بیشتر بود. با توجه به اینکه گاوها تحت از مقدار توصیه در رايش دوم و در حال رشد بودند، استفاده از کنجاله زیتون در جیره گاوهاش شیرده بر روی افزایش وزن روزانه اثرات منفی ایجاد نکرد. و به طور متوسط ۲۶٪ درصد وزن بدن خود افزایش وزن روزانه داشتند.

به رغم اینکه درصد مواد متراکم جیره های غذایی یکسان در نظر گرفته شده بود (عنی ۵۵٪ درصد)، پس از جمع اوری و توزین خوراک باقیمانده در آخر، میانگین این صفت در جیره های مختلف آزمایشی از لحاظ آماری با یکدیگر تفاوت معنی دار داشت ( $P < 0.05$ ).

در صد چربی شیر می شود. Belibasakis (۱۹۸۲) گزارش کرد استفاده از ۱۰ تا ۲۰ درصد کنجاله زیتون خام و کم هسته در بخش مواد متراکم جیره گاوهاش شیرده، تفاوت معنی داری در تولید و ترکیبات شیر ایجاد نکرد (۶). Belibasakis (۱۹۸۶) هنگامی که ۲۰ درصد کنجاله زیتون کم چرب و کم هسته را در جیره غذائی گاوهاش شیرده به کار برد و آن را جایگزین سیوس گندم و دانه جو نمود در تولید و ترکیبات شیر اثرات سوء مشاهده نکرده است (۴).

در مورد استفاده از کنجاله زیتون خام در تغذیه گاوهاش شیرده با توجه به بررسی منابع انجام شده، گزارشی ملاحظه شد. به همین منظور این تحقیق انجام شد تا اثرات استفاده از کنجاله زیتون خام بر روی تولید و ترکیبات شیر در گاوهاش شیرده مشخص شود.

## مواد و روشها

در این پژوهش از ۱۲ رأس گاو شیرده هاشتاین استفاده شد. گاوها در دوره شیردهی دوم قرار داشته و ۱۵ روز از رايش انها گذشته بود. در این تحقیق چهار جیره غذایی بد شماره های ۱ تا ۴ به ترتیب حاوی سطوح ۱۰، ۸، ۶ و ۴٪ درصد کنجاله زیتون در ماده خشک افزایشی ملحوظ نداشت. در جیره ۱ که بد عنوان جیره شاهد در نظر گرفته شده بود، ۵ درصد یونجه خشک و ۵٪ درصد کنسانتره وجود داشت. در جیره های ۳ و ۲ و ۴ به ترتیب ۴٪، ۲٪ و ۶٪ درصد از ذرت خوشدای سیلو شده، با کنجاله زیتون جایگزین شد. جیره های غذایی از نظر غلظت انرژی و مواد مغذی تقریباً یکسان بود. مواد خواراکی مشتمل کنجاله زیرده ای آزمایشی و ترکیب مواد مغذی آنها در جدول ۲ و ۳ درج شده است.

در این تحقیق از طرح آماری چرخشی متوازن مشتمل از ۴ جیره غذایی، ۳ دوره آزمایشی ۲۸ روز، ۴ بلوك و ۳ حیوان در هر بلوك استفاده شد (۴). مقدار شیر تولیدی گاوها روزانه ثبت می شد و به طور هفتگی نمونه های شیر تولیدی برای تعیین درصد چربی، پروتئین لاكتوز، مواد جامد غیر چربی و درصد مجموع مواد جامد شیر به آزمایشگاه ارسال می شد. وزن زنده گاوها در شروع و خاتمه هر یک از دوره های آزمایش اندازه گیری می شد. ماده خشک مصرفی روزانه گاوها به طور اتفاقاً و پس از جمع اوری خوراک باقیمانده در آخر در طول مدت آزمایش ثبت می شد. تغذیه گاوها روزانه در دو وعده صبح و عصر پس از انجام شیردوشی صورت می گرفت. کنجاله زیتون با کنسانتره مخلوط شده و به گاوها تغذیه می شد. این آزمایش ۱۲ روز به طول انجامید. برای تعیین انرژی خالص شیردهی مواد خواراکی از جدول NRC (۱۹۸۹) گاوهاش شیرده استفاده شد. انرژی خالص شیردهی کنجاله زیتون خام با استفاده از فرمول پیشنهادی برآورد شد (۵). هزینه خواراک مصرفی به ازای یک کیلوگرم شیر تولیدی در گاوهاش تغذیه شده با جیره های آزمایشی مختلف در خاتمه مورد تجزیه و تحلیل آماری قرار گرفت.

## بحث و نتیجه گیری

براساس تجزیه و تحلیل آماری انجام شده از نظر

جدول شماره ۱- ترکیب شیمیائی انواع مختلف کنجاله زیتون (درصد)					
نوع کنجاله	ماده خشک	خاکستر	پروتئین خام	الیاف خام	براساس ۱۰۰ درصد ماده خشک
کنجاله زیتون خام (دارای هسته)	۷۵-۸۰	۳-۵	۵-۱۰	۳۵-۵۰	۸-۱۵
کنجاله زیتون خام و کم هسته	۸۰-۹۵	۶-۷	۹-۱۲	۲۰-۳۰	۱۵-۳۰
کنجاله زیتون کم چرب	۸۵-۹۰	۷-۱۰	۸-۱۰	۳۵-۴۰	۴-۶
کنجاله زیتون کم چرب و کم هسته	۸۵-۹۰	۶-۸	۹-۱۴	۱۵-۳۵	۴-۶

جدول شماره ۲- مواد خواراکی مشتمل کنجاله زیرده ای (براساس ۱۰۰ درصد ماده خشک)

مواد متراکم	بونجه خشک	ذرت خوشدای سیلو شده	ذرت خوشدای سیلو شده	کنجاله زیتون	مواد خواراکی
دانه جو					
کنجاله تخم پنبه					
کنجاله سویا					
سوس گندم					
دانه ذرت					
کربنات کلسیم					
مکمل و بتامین و مواد معدنی					
نمک (کلرور سدیم)					
دی کلسیم فسفات					
اوره					
مجموع	۱۰۰	۱۰۰	۱۰۰	۱۰۰	۱۰۰

\* - یک کیلوگرم مکمل و بتامین + مواد معدنی حاوی ۲۰۰۰۰۰ واحد بین المللی و بتامین A، ۲۰۰۰۰۰ واحد بین المللی و بتامین D، ۲۵۰۰۰ واحد بین المللی و بتامین E، ۱۲۵۰۰ میلی گرم آنتی اکسیدان، ۵۰۰ میلی گرم مس، ۱۰ میلی گرم کربنات، ۱۰۰ میلی گرم نید ۴۰۰۰ میلی گرم آهن، ۱۰۰ میلی گرم منگنز، ۶۵۰۰ میلی گرم روی و ۱۰ میلی گرم سلیوم بود.

شیر تولیدی در جیره‌های مختلف آزمایشی، از لحاظ اماراتی معنی دار نبود. با توجه به کمبود خوارک دام، پیشنهاد می‌شود که از کنجاله زیتون خام در جیره غذایی گاوهای کاوهای شیرده استفاده شود و لازم است نسبت به غنی سازی و بهبود ارزش غذایی آن پژوهش‌های لازم انجام شود. از لحاظ اقتصادی توصیه در مورد مصرف کنجاله زیتون خام در جیره غذایی گاوهای شیرده به شرایط زمان، مکان و قیمت کنجاله زیتون در مقایسه با سایر اقلام خوارک دام پستگی خواهد داشت.

## نتیجه‌گیری

هنگامی که از کنجاله زیتون خام در جیره غذایی گاوهای شیرده حداکثر تا ۲۴ درصد (براساس ۱۰۰ درصد ماده خشک) استفاده شد، بر روی مقدار شیر تولیدی روزانه و ترکیبات آن، که موضوع اصلی بحث پژوهش حاضر بود، اثرات سوئی دیده نشد. در ضمن تفاوت بین میانگین‌های هزینه خوارک مصرفی به ازای یک کیلوگرم

خشک مصرفی به ازای یک کیلوگرم شیر تولیدی، هزینه خوارک مصرفی به ازای یک کیلوگرم شیر تولیدی افزایش یافته است.

در نتیجه میانگین هزینه خوارک مصرفی به ازای یک کیلوگرم شیر تولیدی در گاوهای تغذیه شده با جیره‌های آزمایشی مختلف آزمایشی از لحاظ آماری معنی دار نشده است. مقایسه میانگین صفات بررسی شده در این تحقیق در جدول شماره (۴) درج شده است.

جدول ۳- ترکیب شیمیایی جیره‌های غذایی (براساس ۱۰۰ درصد ماده خشک)

۱- ابری و مواد غذایی (درصد)	۲- جیره	۳- جیره	۴- جیره	۵- جیره	۶- جیره
ماده خشک	۵۸/۹۲۴	۵۲/۹۵۷۷	۴۸/۰۹۰۸	۴۴/۰۴۱	
آبری خالص شیرده (مگاکالری در کیلوگرم)	۱/۰۵۰۸۶	۱/۰۵۲۶۷	۱/۰۵۴۴۹	۱/۰۵۶۲۱	
پروتئین خام	۱۵/۰۸۶۶۸	۱۶/۱۱۰۵	۱۶/۳۵۴۳	۱۶/۵۸۸۲	
پروتئین غیر قابل تجزیه در شکمبه	۳۹/۰۷۴۵	۳۷/۰۳۴۵	۳۵/۰۳۴۵	۳۲/۰۷۱۴۵	
الایاف خام	۲۵/۰۱۷۸	۲۲/۰۷۸۹۱	۲۰/۰۶۰۴	۱۷/۰۳۳۱۶	
دیواره سلولی منهای همی‌سلولز <sup>*</sup>	۲۵/۰۴۰۲۵	۲۴/۰۴۲۵	۲۲/۰۴۸۲۵	۲۲/۰۵۲۲۵	
دیواره سلولی <sup>*</sup>	۴۰/۰۴۵۳	۴۰/۰۶۸۵۳	۴۰/۰۹۷۵۳	۴۱/۰۱۶۵۳	
کلسیم	۱/۰۲۱۸	۱/۰۰۸۲	۰/۰۹۹۴۶	۰/۰۹۸۱۰	
فسفر	۰/۰۴۹۹۶	۰/۰۵۱	۰/۰۵۲۰۴	۰/۰۵۳۰۸	
سدیم	۰/۰۱۳۷۱	۰/۰۱۳۸۷	۰/۰۱۴۰۳	۰/۰۱۴۱۹	
پتانسیم	۱/۰۰۴۴۱	۱/۱۰۵۷	۱/۱۲۶۳۳	۱/۱۳۷۲۹	
کلر	۰/۰۸۷۴	۰/۰۹۷۸	۰/۰۱۰۸۲	۰/۱۱۱۸۶	
گوگرد	۰/۰۱۵۹۴	۰/۰۱۶۸۲	۰/۰۱۷۷۰	۰/۰۱۸۵۸	
منزیزیم	۰/۰۲۴۳۸	۰/۰۲۴۷۰	۰/۰۲۹۰۲	۰/۰۳۱۳۴	
ویتامین A (هزار واحدین المللی در کیلوگرم)	۱/۰۱۸۱۸	۱۱/۰۲۹۵۸	۱۱/۰۷۷۵۸	۱۲/۰۲۵۵۸	
ویتامین D (هزار واحدین المللی در کیلوگرم)	۱/۱۱۱۹۵	۱/۱۱۷۵۵	۱/۱۲۳۱۵	۱/۱۲۸۷۵	
ویتامین E (واحدین المللی در کیلوگرم)	۱۸/۰۰۷۸	۱۸/۰۰۷۸	۱۸/۰۰۷۸	۱۸/۰۰۷۸	
قیمت هر کیلوگرم (ریال)	۳۲۲/۰۷۳۵۳	۳۲۲/۰۹۳۸۵	۳۴۳/۰۱۴۱۷	۳۵۳/۰۳۴۴۹	

\* ADF, Acid detergent fiber.

\*\* NDF, Neutral detergent fiber.

جدول شماره ۴- مقایسه میانگین صفات تولیدی در گاوهای تغذیه شده با جیره‌های مختلف

صفات	۱- اثرات*	۲- جیره	۳- جیره	۴- جیره	۵- جیره	۶- جیره
مقدار شیر خام تولیدی روزانه <sup>۳</sup> (کیلوگرم)	ns	۰/۰۴۴۹	۲۲/۰۷۰	۲۲/۰۵۵	۲۲/۰۲۲	۲۲/۰۵
مقدار شیر تولیدی روزانه <sup>۴</sup> (کیلوگرم)	ns	۰/۰۵۹	۲۱/۰۷۲	۲۱/۰۴۳	۲۱/۰۹۸	۲۱/۰۸۷
مقدار شیر تولیدی روزانه <sup>۵</sup> (کیلوگرم)	ns	۰/۰۶۲	۲۰/۰۰۷	۱۹/۰۷۵	۲۰/۰۳۴	۲۰/۰۲۲
چربی شیر (درصد)	ns	۰/۰۱۲۴	۳/۰۲۵	۳/۰۲۱	۳/۰۴۹	۳/۰۵۴
پروتئین شیر (درصد)	ns	۰/۰۰۲۴	۳/۰۱۴	۳/۰۱۶	۳/۰۱۱	۳/۰۰۹
لاکتوز شیر (درصد)	ns	۰/۰۰۲۸	۴/۰۷۷	۴/۰۷۳	۴/۰۷	۴/۰۷
مواد غیرچربی شیر (درصد)	ns	۰/۰۰۳	۸/۰۶۱	۸/۰۵۹	۸/۰۵۱	۸/۰۴۹
مجموع مواد جامد شیر (درصد)	ns	۰/۰۱۱۶	۱۱/۰۸۵	۱۱/۰۷۵	۱۲/۰۱۳	۱۲/۰۱
تغییر وزن روزانه (کیلوگرم)	ns	۰/۰۰۳۷	۰/۰۳۶۹	۰/۰۴۰۱	۰/۰۳۱۷	۰/۰۴۰۹
درصد مواد متراکم جیره	**	۰/۰۰۸۹	۵۶/۰ <sup>b</sup>	۵۶/۰ <sup>a</sup> <sup>b</sup>	۵۶/۰ <sup>a</sup>	۵۶/۰ <sup>a</sup>
ماده خشک مصرفی روزانه (کیلوگرم)	**	۰/۰۰۲۶۲	۲۵/۰۰۸ <sup>c</sup>	۲۳/۰۸۲ <sup>b</sup>	۲۲/۰۹۴ <sup>b</sup>	۲۱/۰۱۲ <sup>a</sup>
ماده خشک مصرفی روزانه <sup>۷</sup> (کیلوگرم)	*	۰/۰۰۳۸۹	۱/۰۲۸۱ <sup>c</sup>	۱/۰۲۵۰ <sup>b</sup> <sup>c</sup>	۱/۰۱۳۸ <sup>a</sup> <sup>b</sup>	۱/۰۰۴۷ <sup>a</sup>
هزینه خوارک مصرفی <sup>۸</sup> (ریال)	ns	۷/۰۵۲	۳۷۰/۱	۳۵۷/۲	۳۶۲/۰	۳۴۹/۶
هزینه خوارک مصرفی <sup>۹</sup> (ریال)	ns	۱۲/۰۲۷	۲۸۵/۲	۳۷۵/۹	۳۶۵/۱	۳۴۷/۵
هزینه خوارک مصرفی <sup>۷</sup> (ریال)	ns	۱۳/۰۱۹۱	۴۱۶/۸	۴۰۹/۵	۳۹۴/۶	۳۷۵/۶

۶- میانگین‌های مشخص شده با حروف مختلف، با یکدیگر تفاوت معنی دار دارد.

۷- بد ازای یک کیلوگرم شیر تولیدی تصحیح شده برای ۴ درصد چربی ns= بین میانگین‌ها تفاوت معنی دار وجود ندارد.

۸- تصحیح نشده برای چربی

۹- تصحیح شده برای ۳/۵ درصد چربی

۱- انحراف معیار از میانگین (Standard Error)

۲- بد ازای یک کیلوگرم شیر تولیدی تصحیح شده برای ۴ درصد چربی

۳- تصحیح نشده برای چربی

۴- تصحیح شده برای ۳/۵ درصد چربی

۵- تصحیح شده برای ۴ درصد چربی